



Smagy
*Pflanzen, Insekten
& Heilkraft*
www.smagy.de

Mein Pflanzen-Buch

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Pflanzen	4
Kornblume	4
Zurückgekrümmter Fuchsschwanz	5
Echte Kamille	6
Gewöhnliche Sonnenblume	7
Rainfarnblättriges Büschelschön	8
Gewöhnlicher Löwenzahn	9
Spitz-Ahorn	10
Sommer-Linde	11

Smagy-eBook Version vom: 28.03.2024

Das vorliegende eBook ist ein automatisch generiertes Buch, dessen Inhalt vom Internet Pflanzen-Portal "Smagy" (www.smagy.de) stammt. Die Informationen auf dem Pflanzen-Portal werden kontinuierlich aktualisiert. Sollten Ihnen inhaltliche Fehler auffallen, bitten wir Sie, diese zu melden.

Für die Richtigkeit der Informationen wird keine Gewähr gegeben. Der Verzehr und die medizinische Anwendung von Pflanzen erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Sie bei gesundheitlichen Beschwerden bitte stets in Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt handeln.



Diese Datei ist unter der Creative Commons Lizenz 'Namensnennung (BY)' und 'Weitergabe unter gleichen Bedingungen (SA)' lizenziert.

Pflanzen

Kornblume

(*Centaurea cýanus*)

Alternative Bezeichnungen:

Flockenblume

Familie:

Compósitae (Korbblütengewächse)

Ursprüngl. Heimat: Europa

Typ der Pflanze: Ein-Jährig

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 60 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig, Halb-Schatten

Boden: Trocken, Mäßig feucht, Nährreich

Aussaat: Sep - Apr

Blüte: Mai - Sep, **Farbe:** Blau

Pollen / Nektar: Mäßig/Viel

Frucht-/ Samenzeit: Aug - Sep

Eigenschaften:

Heilpflanze, Pionierpflanze

Bienen-/Hummel-Weide, Insb. Honigbienen-Weide

Allgemeine Informationen

Die Kornblume stammt aus dem Mittelmeergebiet und bevorzugt mediterranes Klima. Die Pflanze wächst inmitten und am Rand von Getreidefeldern, in Hecken oder auf Ödland. Sie gedeiht auf eher trockenen, nährstoffreichen Böden.



Zurückgekrümmter

Fuchsschwanz

(*Amaránthus retrofléxus*)

Alternative Bezeichnungen:

Papageikraut, Saugras, Krummer Fuchsschwanz,
Zurückgebogener Amarant

Familie:

Amarantháceae (Fuchsschwanzgewächse)

Ursprüngl. Heimat: Nordamerika

Typ der Pflanze: Ein-Jährig

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 120 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig, Halb-Schatten

Boden: Mäßig feucht, Nährreich, Humos

Aussaat: Apr - Mai

Blüte: Jul - Sep, **Farbe:** Grün

Frucht-/ Samenzeit: Aug - Okt

Eigenschaften:

Essbar, Tiefwurzler

Allgemeine Informationen

Der Zurückgekrümmte Fuchsschwanz stammt aus dem östlichen und mittleren Nordamerika. Er wächst auf Ödland sowie auf Ackerflächen oder an den Ufern von Flüssen und Bächen. Die Pflanze bevorzugt mäßig feuchte, durchlässige, humose, nährstoffreiche Böden in warmen Gegenden.



Echte Kamille

(*Chamomilla recutita*)

Alternative Bezeichnungen:

Kamelle, Johannisköpfchen

Familie:

Compósitae (Korbblütengewächse)

Ursprüngl. Heimat: Europa, Asien

Typ der Pflanze: Ein-Jährig

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 50 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig

Boden: Mäßig feucht, Nährreich, Humos

Blüte: Mai - Sep, **Farbe:** Weiß, Gelb

Frucht-/ Samenzeit: Aug - Okt

Eigenschaften:

Essbar, Heilpflanze



Allgemeine Informationen

Die Echte Kamille stammt ursprünglich aus Süd- und Osteuropa sowie aus Vorderasien. Sie wächst bevorzugt an Feldwegen, auf brachliegenden Äckern und Ödland. Sie benötigt nährstoffreiche, zumeist kalkarme, humose, teils sandige Lehm- und Tonböden.

Wissenswertes

Die Pflanze besitzt einen würzigen und charakteristischen Geruch. Dadurch unterscheidet sie sich auch von der ähnlich aussehenden Geruchlosen Kamille. Außerdem besitzt die Echte Kamille einen hohlen Körbchenboden, im Gegensatz zur Geruchlosen Kamille.

Gewöhnliche Sonnenblume

(*Heliánthus ánnuus*)

Alternative Bezeichnungen:

Riesensonnenblume

Familie:

Compósitae (Korbblütengewächse)

Ursprüngl. Heimat: Nordamerika, Mittelamerika / Karibik

Typ der Pflanze: Ein-Jährig

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 300 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig

Boden: Mäßig feucht, Nährreich, Humos

Aussaat: Apr - Mai

Blüte: Jul - Okt, **Farbe:** Gelb, Braun

Pollen / Nektar: Viel/Viel

Frucht-/ Samenzeit: Sep - Okt

Eigenschaften:

Essbar, Tiefwurzler, Heilpflanze

Bienen-/Hummel-Weide, Grün-Dünger, Vogel-

Weide, Insb. Honigbienen-Weide

Allgemeine Informationen

Die Sonnenblume stammt aus Mexiko und dem Südwesten der USA. Sie wächst bevorzugt auf tiefgründigen, humus- und nährstoffreichen Böden an sonnigen warmen Standorten.



Rainfarnblättriges Büschelschön

(*Phacelia tanacetifolia*)

Alternative Bezeichnungen:

Phazelia, Bienenfreund, Büschelblume

Familie:

Hydrophyllaceae (Wasserblattgewächse)

Ursprüngl. Heimat: Nordamerika, Südamerika

Typ der Pflanze: Ein-Jährig

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 80 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig

Boden: Trocken, Mäßig feucht, Mager

Blüte: Jun - Sep, **Farbe:** Lila, Blau

Pollen / Nektar: Viel/Sehr viel

Frucht-/ Samenzeit: Aug - Okt

Eigenschaften:

Stickstoff-Zeiger, Bienen-/Hummel-Weide, Grün-
Dünger, Insb. Honigbienen-Weide

Allgemeine Informationen

Die Pflanze stammt ursprünglich aus dem westlichen Nordamerika, der östlichen USA und Südamerika.

Sie ist nicht winterhart.

Wissenswertes

Es ist bekannt, dass Buschelschön Hautallergien auslösen kann.



Gewöhnlicher Löwenzahn

(*Taraxacum officinale*)

Alternative Bezeichnungen:

Wiesen-Löwenzahn, Kuhblume, Butterblume, Pusteblume

Familie:

Compósitae (Korbblütengewächse)

Ursprüngl. Heimat: Europa, Asien

Typ der Pflanze: Staude

Wuchsform: Rosettenartig

Wuchshöhe: max. 40 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig, Halb-Schatten

Boden: Mäßig feucht, Nährreich

Aussaat: Mär - Mai

Blüte: Mär - Okt, **Farbe:** Gelb

Pollen / Nektar: Sehr viel/Viel

Frucht-/ Samenzeit: Apr - Okt

Eigenschaften:

Essbar, Tiefwurzler, Heilpflanze, Schnecken
resistent, Pionierpflanze

Bienen-/Hummel-Weide, Insb. Honigbienen-Weide

Allgemeine Informationen

Der Gewöhnliche Löwenzahn stammt ursprünglich aus dem westlichen Asien und aus Europa, ist inzwischen jedoch auf der gesamten Nordhalbkugel verbreitet. Die Pflanze ist zumeist auf Wiesen, an Feldrändern und Wegen, aber auch in lichten Wäldern zu finden. Sie bevorzugt mäßig feuchte, tiefgründige, nährstoffreiche Böden in halbschattiger bis sonniger Lage.



Spitz-Ahorn

(*Acer platanoïdes*)

Alternative Bezeichnungen:

Spitzblättriger Ahorn

Familie:

Aceráceae (Ahorngewächse)

Ursprüngl. Heimat: Europa, Asien

Typ der Pflanze: Baum

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 30 m

Licht-Verhältnisse: Halb-Schatten

Boden: Mäßig feucht, Basisch

Aussaat: Okt - Mär

Blüte: Apr - Mai, **Farbe:** Gelb, Grün

Pollen / Nektar: Mäßig/Viel

Frucht-/ Samenzeit: Sep - Okt

Eigenschaften:

Bienen-/Hummel-Weide, Insb. Honigbienen-Weide



Allgemeine Informationen

Der Spitz-Ahorn ist in weiten Teilen Europas und Kleinasiens beheimatet. Er wächst vorwiegend in Laubmischwäldern oder an Waldrändern und bevorzugt tiefgründige, mäßig feuchte, kalkhaltige Böden in halbschattiger Lage.

Sommer-Linde

(*Tilia platyphyllos*)

Alternative Bezeichnungen:

Bastholz, Früh-Linde, Großblättrige Linde

Familie:

Tiliaceae (Lindengewächse)

Ursprüngl. Heimat: Europa, Asien

Typ der Pflanze: Baum

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 40 m

Licht-Verhältnisse: Sonnig, Halb-Schatten

Boden: Mäßig feucht, Nährreich

Blüte: Mai - Jun, **Farbe:** Weiß, Gelb

Pollen / Nektar: Kaum/Sehr viel

Frucht-/ Samenzeit: Sep - Okt

Eigenschaften:

Essbar, Tiefwurzler, Heilpflanze

Bienen-/Hummel-Weide, Insb. Honigbienen-Weide



Allgemeine Informationen

Die Sommer-Linde ist in Mittel- und Südeuropa sowie in Westasien beheimatet. Sie wächst in Schlucht- und Bergwäldern, an Waldrändern oder auf Feldern und bevorzugt nährstoffreiche, tiefgründige, lehmige Böden in warmer, halbschattiger bis sonniger Lage. Linden können bis zu 1000 Jahre alt werden.