



Smagy

*Pflanzen, Insekten
& Heilkraft*

www.smagy.de

Mediteranes Kräuter- Bienenparadies



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Pflanzen	4
Rosmarin	4
Echter Thymian	5
Estragon	6
Pfefferminze	7
Echter Lavendel	8
Zitronen-Melisse	9
Sommer-Bohnenkraut	9
Echter Salbei	10

Smagy-eBook Version vom: 20.04.2024

Das vorliegende eBook ist ein automatisch generiertes Buch, dessen Inhalt vom Internet Pflanzen-Portal "Smagy" (www.smagy.de) stammt. Die Informationen auf dem Pflanzen-Portal werden kontinuierlich aktualisiert. Sollten Ihnen inhaltliche Fehler auffallen, bitten wir Sie, diese zu melden.

Für die Richtigkeit der Informationen wird keine Gewähr gegeben. Der Verzehr und die medizinische Anwendung von Pflanzen erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Sie bei gesundheitlichen Beschwerden bitte stets in Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt handeln.



Diese Datei ist unter der Creative Commons Lizenz 'Namensnennung (BY)' und 'Weitergabe unter gleichen Bedingungen (SA)' lizenziert.

Vorwort

Aus einem kleinen, grauen Balkon ist ein Paradies für Bienen und zum mediterranen Kochen geworden.

Pflanzen

Rosmarin

(*Rosmarinus officinalis*)

Alternative Bezeichnungen:

Antonkraut, Weihrauchkraut, Brautkraut, Tau des Meeres

Familie:

Labiatae (Lippenblütler)

Ursprüngl. Heimat: Europa

Typ der Pflanze: Halbstrauch

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 200 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig

Boden: Trocken, Mäßig feucht, Basisch, Mager, Humos

Blüte: Apr - Jun, Farbe: Weiß, Lila, Blau

Pollen / Nektar: Kaum/Viel

Frucht-/ Samenzeit: Jul - Sep

Eigenschaften:

Immergrün, Essbar, Heilpflanze

Bienen-/Hummel-Weide

Allgemeine Informationen

Rosmarin ist ursprünglich im westlichen und zentralen Mittelmeerraum beheimatet. Die Pflanze bevorzugt nährstoffarme, humusreiche, trockene, durchlässige, kalkreiche Böden an sonnigen Standorten und gedeiht am besten in Gebieten mit trockenen und heißen Sommern sowie milden und feuchten Wintern. Sie ist nur bedingt winterhart.



Echter Thymian

(*Thymus vulgaris*)

Alternative Bezeichnungen:

Römischer Quendel, Kuttelkraut

Familie:

Labiatae (Lippenblütler)

Ursprüngl. Heimat: Europa

Typ der Pflanze: Halbstrauch

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 40 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig

Boden: Trocken, Mäßig feucht, Mager

Blüte: Mai - Okt, **Farbe:** Weiß, Lila

Pollen / Nektar: Kaum/Viel

Frucht-/ Samenzeit: Aug - Okt

Eigenschaften:

Immergrün, Essbar, Heilpflanze, Dachbegrünung

Bienen-/Hummel-Weide, Nacht-Weide



Allgemeine Informationen

Der Echte Thymian stammt aus dem westlichen Mittelmeerraum. Er wächst auf felsigen Hängen, an Wegrändern oder auf Trockenrasen und bevorzugt eher trockene, nährstoffarme, sandige Böden an sonnigen und warmen Standorten.

Wissenswertes

Thymian verbreitet einen aromatischen Duft, um vornehmlich bestäubende Insekten anzulocken und Schädlinge abzuwehren.

In der traditionellen Heilkunde kann er als Räucherwerk verwendet werden und soll reinigen, Lebensmut und Tatkraft stärken.

Estragon

(*Artemisia dracunculus*)

Alternative Bezeichnungen:

Dragon, Schlangenkraut, Drachenkraut

Familie:

Compositae (Korbblütengewächse)

Ursprüngl. Heimat: Asien

Typ der Pflanze: Staude

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 150 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig

Boden: Mäßig feucht, Nährreich

Blüte: Jul - Okt, **Farbe:** Gelb, Grün

Frucht-/ Samenzeit: Okt - Nov

Eigenschaften:

Essbar, Heilpflanze



Allgemeine Informationen

Estragon stammt ursprünglich aus Asien und ist im südlichen Europa verbreitet zu finden. Wild wachsend ist die Pflanze auf Ruderalflächen oder in Gebüsch anzutreffen. Sie wächst bevorzugt auf nährstoffreichen, mäßig feuchten, sandig-lehmigen Böden an warmen und sonnigen Standorten.

Pfefferminze

(*Méntha piperíta*)

Familie:

Labiátae (Lippenblütler)

Ursprüngl. Heimat: Europa

Typ der Pflanze: Staude

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 90 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig, Halb-Schatten

Boden: Feucht

Blüte: Jul - Sep, **Farbe:** Weiß, Lila

Pollen / Nektar: Kaum/Mäßig

Eigenschaften:

Essbar, Heilpflanze, Schnecken resistent

Bienen-/Hummel-Weide, Schmetterlings-Weide



Allgemeine Informationen

Pfefferminze ist vermutlich aus einer Kreuzung von Wasserminze und Grüner Minze entstanden. Die Pflanze ist in den gemäßigten Klimazonen zu finden. Sie wächst an feuchten, halbschattigen bis sonnigen Standorten.

Wissenswertes

Pfefferminze hält Blattläuse fern.

Echter Lavendel

(*Lavándula angustifólia*)

Alternative Bezeichnungen:

Schmalblättriger Lavendel

Familie:

Labiátae (Lippenblütler)

Ursprüngl. Heimat: Europa, Nordafrika / Orient

Typ der Pflanze: Halbstrauch

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 80 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig

Boden: Trocken, Mäßig feucht, Mager

Aussaat: Apr - Aug

Blüte: Jul - Sep, **Farbe:** Lila, Blau

Pollen / Nektar: Kaum/Viel

Frucht-/ Samenzeit: Sep - Okt

Eigenschaften:

Immergrün, Heilpflanze, Schnecken resistent,
Schnittverträglich

Bienen-/Hummel-Weide, Schmetterlings-Weide,
Insb. Honigbienen-Weide

Allgemeine Informationen

Lavendel stammt ursprünglich aus dem Mittelmeergebiet. Er ist mittlerweile jedoch in ganz Süd- und Mitteleuropa anzutreffen. Er wächst auf trockenen bis mäßig feuchten, kalkhaltigen, eher nährstoffarmen Böden an warmen und sonnigen Standorten.



Zitronen-Melisse

(*Melissa officinalis*)

Familie:

Labiatae (Lippenblütler)

Ursprüngl. Heimat: Europa, Asien

Typ der Pflanze: Staude

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 100 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig, Halb-Schatten

Boden: Mäßig feucht, Nährreich, Humos

Aussaat: Mai

Blüte: Jul - Sep, **Farbe:** Weiß, Gelb

Frucht-/ Samenzeit: Aug - Okt

Eigenschaften:

Essbar, Heilpflanze

Bienen-/Hummel-Weide, Nacht-Weide



Allgemeine Informationen

Die Zitronenmelisse stammt aus dem östlichen Mittelmeergebiet und aus Westasien. Sie wächst bevorzugt an eher schattigen, warmen Standorten, unter anderem an Wald- und Wegrändern oder in Gebüsch, auf nicht zu trockenen, nährstoffreichen, humosen Lehmböden.

Sommer-Bohnenkraut

(*Satureja hortensis*)

Alternative Bezeichnungen:

Pfefferkraut, Kölle, Gartenbohnenkraut

Familie:

Labiatae (Lippenblütler)

Ursprüngl. Heimat: Europa, Asien

Typ der Pflanze: Ein-Jährig

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 60 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig

Boden: Mäßig feucht, Nährreich

Aussaat: Apr - Mai

Blüte: Jul - Okt, **Farbe:** Weiß, Lila

Frucht-/ Samenzeit: Okt - Nov

Eigenschaften:

Essbar, Heilpflanze



© H. Zell, Wikimedia Commons

Allgemeine Informationen

Das Sommer-Bohnenkraut stammt ursprünglich aus dem östlichen Mittelmeerraum und den Anrainerländern des Schwarzen Meeres. Es wächst auf felsigen Hängen und Geröllhalden und bevorzugt mäßig feuchte, durchlässige, stickstoffreiche, lockere, steinige Böden an warmen und sonnigen Standorten.

Wissenswertes

Bohnenkraut schützt vor Blattläusen.

Echter Salbei

(*Sálvia officinális*)

Alternative Bezeichnungen:

Garten-Salbei, Heilsalbei, Schmale Sofie, Zahnblatt

Familie:

Labiátae (Lippenblütler)

Ursprüngl. Heimat: Europa, Nordafrika / Orient

Typ der Pflanze: Halbstrauch

Wuchsform: Aufrecht

Wuchshöhe: max. 70 cm

Licht-Verhältnisse: Sonnig

Boden: Trocken, Mäßig feucht, Mager

Blüte: Mai - Jul, **Farbe:** Weiß, Lila

Pollen / Nektar: Kaum/Viel

Frucht-/ Samenzeit: Aug - Sep

Eigenschaften:

Immergrün, Essbar, Heilpflanze, Schnittverträglich

Bienen-/Hummel-Weide, Nacht-Weide



Allgemeine Informationen

Der Echte Salbei stammt ursprünglich aus dem Mittelmeerraum. Die Pflanze bevorzugt einen warmen Standort mit kalkreichem, steinigem und trockenem Boden.

Wissenswertes

Sämtliche Pflanzenteile besitzen einen stark aromatischen Duft. Als Räucherwerk soll die Pflanze reinigen, desinfizieren, die Konzentration fördern und dabei helfen, sich gegen belastende Einflüsse abzugrenzen.